



# PROGRAMME STAGE DECOUVERTE DU PONEY

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée
9h15 - 9h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visite du club</li> <li>- Définir les lieux</li> <li>- Découvrir la vie du poney (ce que mange un poney, où vit un poney, etc.)</li> <li>- Les règles de sécurité</li> <li>- Choisir et mettre son casque</li> </ul>	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A reconnaître mon poney</li> <li>- A définir sa robe (couleur des poneys)</li> </ul>	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La nourriture du poney</li> <li>- A observer mon poney</li> <li>- Le langage des oreilles</li> </ul>	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A reconnaître la sellerie</li> <li>- Le manège</li> <li>- La carrière</li> </ul>	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends à montrer :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les naseaux</li> <li>- Les flancs</li> <li>- Le dos</li> <li>- Les sabots</li> <li>- Les antérieurs</li> <li>- Les postérieurs</li> </ul>
9h45 - 10h15	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le matériel, les brosses et leur utilisation</li> <li>- A aborder un poney attaché</li> <li>- A me positionner près d'un poney attaché et à le caresser</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A brosser (le pansage) mon poney</li> <li>- A mettre la selle</li> <li>- A déplacer les hanches d'un poney attaché</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A mettre un licol</li> <li>- Faire un nœud d'attache</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je fais le pansage complet de mon poney</li> <li>- Je mets le tapis et la selle</li> </ul> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A fermer la muserole et la sous-gorge</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je fais le pansage complet de mon poney</li> <li>- Je mets le tapis et la selle</li> <li>- Je ferme la muserole et la sous-gorge</li> </ul>
10h15 - 10h45	Pratique équestre à pied	<b>Pratique équestre à pied</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A marcher près de mon poney et à varier la vitesse</li> </ul>	<b>Pratique équestre</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je découvre la voltige pour travailler mon équilibre</li> </ul>	<b>Pratique équestre</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A perfectionner mon trot avec la voltige</li> </ul>	Pratique équestre à pied
10h45 - 11h45	<b>Pratique équestre à poney</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A monter sur le poney</li> <li>- Tenir les rênes</li> <li>- A être assis au pas</li> </ul>	<b>Pratique équestre à poney</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A m'arrêter et repartir au pas</li> </ul>	<b>Pratique équestre à poney</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je découvre le trot</li> </ul>	<b>Pratique équestre à poney</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je travaille mon équilibre en franchissant des barres au pas</li> </ul>	Pratique équestre à poney
11h45 - 12h	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <u>J'apprends :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A brosser mon poney</li> <li>- A ranger le matériel du poney</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desseller son poney</li> <li>- Brosser son poney</li> <li>- Remettre son poney dans le boxe</li> <li>- Ranger le matériel</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desseller son poney</li> <li>- Brosser son poney</li> <li>- Remettre son poney dans le boxe</li> <li>- Ranger le matériel</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desseller son poney</li> <li>- Brosser son poney</li> <li>- Remettre son poney dans le boxe</li> <li>- Ranger le matériel</li> </ul>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desseller son poney</li> <li>- Brosser son poney</li> <li>- Remettre son poney dans le boxe</li> <li>- Ranger le matériel</li> </ul>
12h - 14h	PAUSE REPAS				



# PROGRAMME STAGE DECOUVERTE DU PONEY

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>14h</b>	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi
<b>14h15 - 14h45</b>	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends:</u> - Les parties du corps de mon poney	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends:</u> - Les parties du filet et de la selle	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends:</u> - Les allures du poney	<b>Connaissance du poney</b> <u>J'apprends:</u> - La charte du cavalier	<b>Connaissance du poney</b> Je teste les différents apprentissage de la semaine
<b>14h45-15h15</b>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <u>J'apprends :</u> - Le matériel, les brosses et leur utilisation - A me positionner près d'un poney attaché et à le caresser	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <u>J'apprends :</u> - A faire le tour de mon poney - A brosser la queue et la crinière	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> <u>J'apprends :</u> - A curer les pieds de mon poney - A mettre le filet du poney avec de l'aide	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> - Je fais le pansage complet de mon poney - Je mets le tapis et la selle - Je ferme la muserole et la sous-gorge	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> Je fais le bilan de mes acquis
<b>15h15 - 15h45</b>	<b>Pratique équestre à pied</b> - J'amène seul mon poney sur le terrain	<b>Pratique équestre à pied</b> <u>J'apprends :</u> - A diriger mon poney sur des courbes simples	<b>Pratique équestre à pied</b> <u>J'apprends :</u> - A éloigner le poney de moi - A déplacer les hanches de mon poney	<b>Pratique équestre à pied</b> <u>J'apprends :</u> - A réaliser un parcours avec mon poney en enchaînant des courbes larges et des arrêts	<b>Pratique équestre à poney</b> - Jeux à poney
<b>15h45 - 16h</b>	PAUSE GOUTER				
<b>16H - 16H45</b>	<b>Pratique équestre à poney</b> <u>Je travaille mon équilibre et j'apprends :</u> - A lâcher les rênes et lever les mains - A caresser le poney - A me coucher sur l'encolure - A toucher les oreilles et la queue	<b>Pratique équestre à poney</b> <u>J'apprends :</u> - A diriger mon poney sur des courbes simples	<b>Pratique équestre à poney</b> <u>J'apprends :</u> - A déplacer des objets avec mon poney	<b>Pratique équestre à poney</b> - Je découvre le pony game	<b>Pratique équestre à poney</b> - Jeux à poney
<b>16h45 - 17h</b>	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	<b>S'occuper de son poney et de son matériel</b> - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel