



PROGRAMME STAGE GALOPS 1 ET 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée	Accueil - Présentation de la matinée
9h15 - 9h45	Connaissances générales - Visite du club - Les principales activités équestres - Rappel des règles de sécurité à pied et à cheval - Les règles de circulation dans le manège et la carrière	Connaissances générales - Reconnaître et nommer l'étrille, le bouchon, la brosse douce et le cure-pied - Identifier les différents types de logements des chevaux - Les aides pour avancer	Connaissances générales - Reconnaître et nommer les parties du filet et du licol	Connaissances générales - Reconnaître et nommer les parties de la selle	Connaissances générales - Dessiner sur un papier et nommer les figures de manège usuelles: cercle, volte, diagonale, doubler
9h45 - 10h15	S'occuper de son poney et de son matériel - Capter l'attention de son poney au boxe et à l'attache - Aborder le poney au boxe et à l'attache, changer de côté en sécurité - Le caresser	S'occuper de son poney et de son matériel - Faire un pansage en utilisant l'étrille, le bouchon et la brosse douce - Curer les pieds antérieurs	S'occuper de son poney et de son matériel - Distribuer la nourriture	S'occuper de son poney et de son matériel - Seller son poney	S'occuper de son poney et de son matériel - Entretenir sa selle
10h15 - 10h45	Pratique équestre à pied - Mener le cheval en main sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes des deux côtés	Pratique équestre à pied - Déplacer sa tête à droite et à gauche, en haut et en bas - Déplacer ses épaules ou ses hanches un pas minimum, à partir de l'arrêt	Pratique équestre à pied - Déplacer la tête du poney à droite et à gauche, en haut et en bas - Déplacer ses épaules ou ses hanches un pas minimum, à partir de l'arrêt	Pratique équestre à pied - En main, reculer avec son poney droit sur quelques foulées	Pratique équestre à pied - Mener mon poney en main en échaînant des courbes serrées au pas des deux côtés
10h45 - 11h45	Pratique équestre à poney - Régler seul mes étriers à pied et à cheval - Me mettre en selle seul - Ressangler seul en selle	Pratique équestre à poney - Effectuer des transitions simples et espacées entre l'arrêt, le pas et le trot - Galoper quelques foulées	Pratique équestre à poney - Lâcher les rênes, les reprendre et les ajuster au trot - Trotter assis en cherchant une bonne posture	Pratique équestre à poney - Alternier l'équilibre assis et sur les étriers au pas, au trot et au galop - Partir du galop et maintenir le galop	Pratique équestre à poney - Changer d'allure sur des transitions simples et progressives - Sauter un petit obstacle sur la piste au trot ou au galop
11h45 - 12h	S'occuper de son poney et de son matériel - Pansage complet de mon poney - Ranger le matériel du poney	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel
12h - 14h	PAUSE REPAS				



PROGRAMME STAGE GALOPS 1 ET 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi	Accueil - Présentation de l'après-midi
14h15 - 14h45	Connaissance du poney <u>J'apprends:</u> - Les caractéristiques principales des 5 sens du cheval - Les expressions et postures principales du cheval et ce qu'elles expriment	Connaissance du poney <u>J'apprends:</u> - A connaître les besoins en eau et les modes d'abreuvement - A décrire leur comportement alimentaire - Les comportements des chevaux entre eux	Connaissance du poney <u>J'apprends:</u> - A décrire la bouche du cheval et comment il s'alimente - Reconnaître les aliments de base: herbe, foin, paille, céréales, granulés	Connaissance du poney <u>J'apprends:</u> - A reconnaître les principaux types de chevaux et de poneys - A reconnaître: le blanc, le gris, le crème et le chocolat et les robes tâchetées et pie	Connaissance du poney Je teste les différents apprentissage de la semaine
14h45-15h15	S'occuper de son poney et de son matériel - Aborder un poney en stabulation, au paddock ou au pré - Lâcher le poney dans son boxe, au pré ou dans la stabulation - Observer les comportements des poneys entre eux	S'occuper de son poney - Mettre un filet - Faire un nœud d'attache	S'occuper de son poney - Curer les pieds antérieurs - Prendre un postérieur	Pratique équestre à pied - Mener en main sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes des deux côtés	S'occuper de son poney et de son matériel Je fais le bilan de mes acquis
15h15 - 15h45	Pratique équestre à pied - Se positionner à côté de son poney - Mener en main au pas sur un tracé simple et connu alternant lignes droites et courbes des 2 côtés	Pratique équestre à pied - Mener en main sur un tracé précis alternant des lignes droites et des courbes des deux côtés - Faire reculer son poney de 2 pas	Pratique équestre à pied - Mener en main son poney au trot quelques foulées	Pratique équestre à pied - En main, faire pivoter ses épaules ou ses hanches sur plusieurs pas	Pratique équestre à pied - Mener mon poney en main en échaînant des courbes serrées au pas des deux côtés
15h45 - 16h	PAUSE GOUTER				
16H - 16H45	Pratique équestre à poney - Etre assis dans une bonne posture au pas - Rester en équilibre sur ses étriers quelques foulées au pas et au trot	Pratique équestre à poney - Trotter enlevé en rythme sur un tracé simple	Pratique équestre à poney - Galoper assis en cherchant une bonne posture	Pratique équestre à poney - Partir du galop et maintenir le galop	Pratique équestre à poney - Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant: cercle, volte, diagonale et doubler - Sauter un petit obstacle sur la piste au trot ou au galop
16h45 - 17h	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel	S'occuper de son poney et de son matériel - Desseller son poney - Brosser son poney - Remettre son poney dans le boxe - Ranger le matériel