



FORMATION COURTE

Construction d'un parcours de CSO

13/02/2024

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour but d'initier les enseignants à la conception et à la construction d'un parcours de CSO de niveau club.

L'enseignant saura donc:

- Evaluer les aspects techniques du parcours
- Adapter en fonction du terrain
- Connaître les bases réglementaires CSO Club
- Adapter son parcours en fonction du niveau

PREREQUIS

- Etre titulaire d'un diplôme d'enseignement équestre minimum de niveau 3: AE, BPJEPS ou plus.
- Se situer dans le 67 ou 68

MODALITES D'ACCES

Respecter les prérequis et compléter le dossier d'inscription sur le site.

Places limitées: 30 places.

DUREE ET LIEU

Mardi 13 février 2024

13h30 - 18h / 4h30 de formation

Centre Equestre des Deux Rives

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Approfondissement théorique avec un intervenant expérimenté en tant que "Chef de piste International"
- Formation en présentiel, mise en pratique au centre équestre

DEBOUCHES

Afin d'être titulaire d'un diplôme reconnu, d'autres formations existent: Chef de piste CSO, chef de piste CCE, commissaire au paddock ou encore chef de piste Hunter pour compléter les compétences de cette formation.



DELAIS D'ACCES

Retour dans un délai d'une semaine après réception de la candidature

MATERIEL NECESSAIRE

Pour le bon déroulement de la formation, chaque stagiaire devra venir muni d'un crayon de papier, une gomme et une règle.

COÛT DE LA FORMATION

La formation est prise en charge par le Comité Equestre Départemental, elle est donc gratuite pour ses participants.

EVALUATIONS

Questionnaire - rattrapage possible

PROGRAMME

- Théorique

- x Explications sur le rôle d'un chef de Piste
- x Les éléments règlementaires en terme de parcours CSO de niveau Club
- x Initiation à la conception d'un plan répondant aux exigences du règlement, des orientations pédagogiques et du sport moderne
- x Dessiner un plan de parcours à l'échelle à main levée sur feuille de papier
- x Aspect technique à respecter pour un bon parcours: diamètre de courbe, qualité de courbes, enchaînement adapté, variabilités des difficultés proposés, équilibre gauche-droite, etc...
- x Notion de distances pour les foulées chevaux

- Pratique

- x Implanter un parcours de barres au sol avant la construction réelle
- x Aligner de manière exacte deux obstacles (double, triple, ligne droite)
- x Construction d'un n°1 ou un n°2 adapté pour une épreuve club
- x Exercices de construction en groupe puis analyse des parcours de chaque stagiaire

ACCESSIBILITE

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des personnes en situation de handicap. Nous étudierons chaque situation au cas par cas.

Lorsque aucune adaptation n'est réalisable au sein du CFA des Deux Rives, nous réorientons vers des organismes appropriés.

CONTACT

Centre Equestre Des Deux Rives
1 Rue des Cavaliers - 67000 Strasbourg
Accessible en bus (ligne 2), en voiture (parking), à vélo (arceaux)

www.centre-equestre-des-deux-rives.com
03 68 71 06 12
formation@centre-equestre-des-deux-rives.com



V3- janvier 2024