



FORMATION COURTE

15/12/2025

Construction d'un parcours de CSO



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour but d'initier les enseignants à la conception et à la construction d'un parcours de CSO de niveau club.

L'enseignant saura donc:

- Evaluer les aspects techniques du parcours
- Adapter son parcours en fonction du terrain
- Connaître les bases réglementaires CSO Club
- Adapter son parcours en fonction du niveau

PREREQUIS

- Etre titulaire d'un diplôme d'enseignement équestre minimum de niveau 3: AE, BPJEPS ou plus.

MODALITES D'ACCES

Respecter les prérequis et compléter le dossier d'inscription via le lien sur le site.

Places limitées: 30 places.

DUREE ET LIEU

Lundi 15 décembre 2025

9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00 (7 heures)

Centre Equestre des Deux Rives

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Approfondissement théorique avec un intervenant expérimenté en tant que "Chef de piste International".
- Formation en présentiel, mise en pratique au centre équestre.

DEBOUCHES

Afin d'être titulaire d'un diplôme reconnu, d'autres formations existent: Chef de piste CSO, chef de piste CCE, commissaire au paddock ou encore chef de piste Hunter pour compléter les compétences de cette formation.



DELAIS D'ACCES

Retour dans un délais d'une semaine après réception de la candidature

MATERIEL NECESSAIRE

Pour le bon déroulement de la formation, chaque stagiaire devra venir muni d'un crayon de papier, une gomme et une règle.

COÛT DE LA FORMATION

La formation est prise en charge par le Comité Equestre Départemental, elle est donc gratuite pour ses participants.

EVALUATIONS

Questionnaire - rattrapage possible
Evaluation finale par le formateur.

PROGRAMME

- Théorique

- x Explications sur le rôle d'un chef de Piste
- x Les éléments règlementaires en terme de parcours CSO de niveau Club
- x Initiation à la conception d'un plan répondant aux exigences du règlement, des orientations pédagogiques et du sport moderne
- x Dessiner un plan de parcours à l'échelle à main levée sur feuille de papier
- x Aspect technique à respecter pour un bon parcours: diamètre de courbe, qualité de courbes, enchaînement adapté, variabilités des difficultés proposés, équilibre gauche-droite, etc...
- x Notion de distances pour les foulées chevaux

- Pratique

- x Implanter un parcours de barres au sol avant la construction réelle
- x Aligner de manière exacte deux obstacles (double, triple, ligne droite)
- x Construction d'un n°1 ou un n°2 adapté pour une épreuve club
- x Exercices de construction en groupe puis analyse des parcours de chaque stagiaire

ACCESSIBILITE

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des personnes en situation de handicap. Nous étudierons chaque situation au cas par cas.

Lorsque aucune adaptation n'est réalisable au sein du CFA des Deux Rives, nous réorientons vers des organismes appropriés.

CONTACT

Centre Equestre Des Deux Rives
1 Rue des Cavaliers - 67000 Strasbourg
Accessible en bus (ligne 2), en voiture (parking), à vélo (arceaux)

www.centre-equestre-des-deux-rives.com
03 68 71 06 12 - 06 77 17 75 02
formation@centre-equestre-des-deux-rives.com



VI- novembre 2025